



## Robert-Koch-Realschule

### 18. bis 22. September 2023

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1  
inkl. Beilagensalat

Menü 2  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>	Spaghetti mit Rindfleischbolognese und geriebenem Käse  7a,13	Rigatoni mit Tomatensoße und geriebenem Käse  7a,13
<b>Dienstag</b>	Chicken Burger mit Kartoffelecken (wedges) und Salat  7a,13	Hamburger mit Gemüsefrikadelle und Kartoffelecken (wedges)  7a,13
<b>Mittwoch</b>	Suppe Milchreis mit Apfelmus  7a,13	xxx
<b>Donnerstag</b>	Rindfleisch "Döner Art" mit Fladenbrot  7a,13	Gemüse Eintopf mit Fladenbrot  7a
<b>Freitag</b>	Kein Essen	Kein Essen

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität DE-ÖKO-006**



## Robert-Koch-Realschule 25. bis 29. September 2023

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1  
inkl. Beilagensalat

Menü 2  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>	"Hot Dog" Putenwürstchen im Brötchen mit Pommes frites und viel frischem Salat 4,7a	"Valess" Minischnitzel mit Dukatenchips 7a,9,13,19
<b>Dienstag</b>	"Rote Nudeln" Italienische Pasta mit Tomatenmark, Olivenöl, Kräutern und Gewürzen 7a	XXX
<b>Mittwoch</b>	Hähnchenpiccata mit Reis und Soße 7a,9,13	Schwäbische Käsespätzle mit Zwiebeln und Käse überbacken 7a,9,13
<b>Donnerstag</b>	Suppe & Kaiserschmarrn (Pfannkuchenstücke) mit Apfelmus 7a,9,13	XXX
<b>Freitag</b>	Kein Essen	Kein Essen

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders  
gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität  
DE-ÖKO-006**



## Robert-Koch-Realschule 02. bis 06. Oktober 2023

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1  
inkl. Beilagensalat

Menü 2  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>	Kein Essen	Kein Essen
<b>Dienstag</b>	Kein Essen	Kein Essen
<b>Mittwoch</b>	Geflügelfrikadelle in Rahmsoße dazu Reis  7a,13	Penne-Nudeln mit Gemüse- Sahnesoße  7a,9,13
<b>Donnerstag</b>	Canneloni mit Zucchini-Spinatfüllung mit Sahne und Käse  7a,13	xxx
<b>Freitag</b>	Kein Essen	Kein Essen

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität DE-ÖKO-006**



## Robert-Koch-Realschule 09. bis 13. Oktober 2023

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1  
inkl. Beilagensalat

Menü 2  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>	Spaghetti mit Tomatensoße und geriebenem Käse  7a,13	xxx
<b>Dienstag</b> <b>BIO-TAG</b>	Penne-Nudeln mit Tomatensoße und geriebenem Käse Bei Allergien und Unverträglichkeiten können wir keine reine Bio-Qualität garantieren 7a,13	xxx
<b>Mittwoch</b> <b>BIO-TAG</b>	Chicken Wings mit gebackenen Gemüsekartoffeln und Quarkdip Bei Allergien und Unverträglichkeiten können wir keine reine Bio-Qualität garantieren 13	Tortellini "verne" Grüne Tortellini mit Ricottafüllung und heller Soße Bei Allergien und Unverträglichkeiten können wir keine reine Bio-Qualität garantieren 7a,13
<b>Donnerstag</b> <b>BIO-TAG</b>	Vegetarischer Maultaschen in Tomaten-Sahnesoße Bei Allergien und Unverträglichkeiten können wir keine reine Bio-Qualität garantieren 7a,9,13,16	xxx
<b>Freitag</b>	Kein Essen	Kein Essen

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders  
gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität  
DE-ÖKO-006**



## Robert-Koch-Realschule 16. bis 20. Oktober 2023

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1  
inkl. Beilagensalat

Menü 2  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b> <b>BIO-TAG</b>	Daal Indisches Linsengericht mit Basmatireis <small>Bei Allergien und Unverträglichkeiten können wir keine reine Bio-Qualität garantieren</small> 7a,13	xxx
<b>Dienstag</b>	Pizza "a la casa" mit Salami, verschiedenem Gemüse und Käse  3,4,7a,13	Pizza "Vegetaria" bunt belegt  7a,13
<b>Mittwoch</b>	Indisches Curryhuhn mit Basmatireis  13	Suppe Ofenfrischer Apfelstrudel mit Vanillasoße  7a,13
<b>Donnerstag</b>	Rigatoni "a la Tina" mit feinem Schafskäse, Kirschtomaten, Oregano und Olivenöl  7a,13	xxx
<b>Freitag</b>	Kein Essen	Kein Essen

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders  
gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität  
DE-ÖKO-006**



## Robert-Koch-Realschule 23. bis 27. Oktober 2023

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1  
inkl. Beilagensalat

Menü 2  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>	Pierogi-Teigtaschen mit Kartoffel-Quarkfüllung auf buntem Gemüse in Sahnesoße  7a,13	xxx
<b>Dienstag</b>	Paniertes Putenschnitzel mit Spätzle und Möhrengemüse und Rahmsauce  7a,9,13	Suppe & Grießbrei mit warmen Kirschen und Zimt & Zucker  7a,13
<b>Mittwoch</b>	Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Bulgur und buntem Gemüse  7a,13	Kartoffeln mit Quark und Rohkost  13
<b>Donnerstag</b>	Cevapcici vom Rind mit Kartoffelpüree und Rahmsauce  7a,9,13,18	Gemüselasagne mit Tomatensoße  7a,13
<b>Freitag</b>	Kein Essen	Kein Essen

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität DE-ÖKO-006**



## Robert-Koch-Realschule 06. bis 10. November 2023

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1  
inkl. Beilagensalat

Menü 2  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>	Putenbrustfilet "Napoli" feine Putenstreifen in Kräuter- Tomatensoße mit Nudeln  13	Pizza vegetarisch belegt nach Art des Hauses  1,7a,9,13
<b>Dienstag</b>	Schwäbisches Linsengericht mit Spätzle und Putenwiener  4,7a,16	Cannelloni mit Tomatensoße und Käse überbacken  7a,13
<b>Mittwoch</b>	Hähnchenpiccata mit Tomatenspagehetti  7a,9,13	Ratatouille-Gemüse mit Röstiecken  7a
<b>Donnerstag</b>	Rahmspinat mit gebackenen Kartoffelscheiben und kleinem Eieromlett  9,13	XXX
<b>Freitag</b>	Kein Essen	Kein Essen

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders  
gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität  
DE-ÖKO-006**





## Robert-Koch-Realschule 13. bis 17. November 2023

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1  
inkl. Beilagensalat

Menü 2  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>	Hähnchenpiccata mit Tomatenspagehetti  7a,9,13	Ratatouille-Gemüse mit Röstiecken  7a
<b>Dienstag</b> <b>BIO-TAG</b>	Suppe Kaiserschmarrn mit Apfelmark Bei Allergien und Unverträglichkeiten können wir keine reine Bio-Qualität garantieren  7a,9,13	xxx
<b>Mittwoch</b> <b>BIO-TAG</b>	Hühnerbruststreifen in Rahmsoße mit Spätzle Bei Allergien und Unverträglichkeiten können wir keine reine Bio-Qualität garantieren  7a,13	Mediterranes Nudelgratin Bei Allergien und Unverträglichkeiten können wir keine reine Bio-Qualität garantieren  7a,13
<b>Donnerstag</b> <b>BIO-TAG</b>	Spaghetti mit Gemüsebolognese und geriebenem Käse Bei Allergien und Unverträglichkeiten können wir keine reine Bio-Qualität garantieren  7a,13	xxx
<b>Freitag</b>	Kein Essen	Kein Essen

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders  
gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität  
DE-ÖKO-006**





## Robert-Koch-Realschule 20. bis 24. November 2023

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1  
inkl. Beilagensalat

Menü 2  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b> <b>BIO-TAG</b>	Rinderrahmgulasch mit Paprika und Kartoffeln <small>Bei Allergien und Unverträglichkeiten können wir keine reine Bio-Qualität garantieren</small> 7a,13	"Tikka Masala" Indisches Curry mit Basmatireis <small>Bei Allergien und Unverträglichkeiten können wir keine reine Bio-Qualität garantieren</small>
<b>Dienstag</b>	Rindfleischmaultaschen in der Brühe mit buntem Kartoffelsalat 3,7a,9,15	Suppe & "Dampfnudeln mit Vanillasoße und Kirschen 7a,9,13
<b>Mittwoch</b>	"Rote Nudeln" Italienische Pasta mit Tomatenmark, Olivenöl, Kräutern und Gewürzen 7a	xxx
<b>Donnerstag</b>	Lasagne vom Rind 7a,9,13	Suppe & Pfannkuchen mit Apfelmus 7a,9,13
<b>Freitag</b>	Kein Essen	Kein Essen

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders  
gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität  
DE-ÖKO-006**



## Robert-Koch-Realschule

**27. November bis 01. Dezember 2023**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1  
inkl. Beilagensalat

Menü 2  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>	Chili con Carne Rinderhackfleischtopf mit Kidneybohnen dazu Reis	Orchiette-Nudeln mit Zucchini und Karotten in cremiger Soße  7a,13
<b>Dienstag</b>	Hähnchenkebab mit Gemüse-Cous Cous und Naturjoghurt dazu Fladenbrot  7a,3,13	Drei-farbige Pasta mit Tomatensoße und Käse überbacken  7a,13
<b>Mittwoch</b>	Mascarpone-Maccaroni kurze Maccaroni mit Broccoli, Karotten und Käse überbacken  7a,13	xxx
<b>Donnerstag</b>	Suppe & Milchreis aus Vollmilch mit warmen Kirschen  13	xxx
<b>Freitag</b>	Kein Essen	Kein Essen

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität DE-ÖKO-006**



**Robert-Koch-Realschule**  
**04. bis 08. Dezember 2023**



Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke



Tagesmenü 1  
inkl. Beilagensalat

Menü 2  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>	Rigatoni mit Möhren, Tomaten und Rinderhackfleisch 13	Suppe & Milchreis mit Früchtekompott 7a,9,13
<b>Dienstag</b> ★	Panierte Hähnchenschnitzel mit Kartoffeln und Soße 7a,9,13	Nudelauflauf "Merlin" mit Gemüse & Käse 7a,13
<b>Mittwoch</b>	Gegrillte Hähnchenhaxen mit Tomatendip und Gemüsereis 7a,13	Bergkäsenocken (Klösschen) mit Sahnesoße und Gemüse 7a,9,13
<b>Donnerstag</b>	Spaghetti mit hausgemachter Tomatensoße und geriebenem Käse 7a,13	★ xxx
<b>Freitag</b>	Kein Essen	★ Kein Essen

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst



Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität DE-ÖKO-006**



**Robert-Koch-Realschule**  
**11. bis 15. Dezember 2023**



Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke



Tagesmenü 1  
inkl. Beilagensalat

Menü 2  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>	Hokifilet (Seehecht) mit Kartoffeln und Senfsoße  7a,13,16	Spiralnudeln mit fruchtiger Currysoße  7a,13
<b>Dienstag</b> <b>BIO-TAG</b>	Rindergulasch mit Grillgemüse und Spätzle Bei Allergien und Unverträglichkeiten können wir keine reine Bio-Qualität garantieren  7a,9	Maultaschenauflauf "vegetarisch" Bei Allergien und Unverträglichkeiten können wir keine reine Bio-Qualität garantieren  7a,13
<b>Mittwoch</b> <b>BIO-TAG</b>	Tortellini mit Gemüsefüllung und Tomatensoße Bei Allergien und Unverträglichkeiten können wir keine reine Bio-Qualität garantieren  7a,13	xxx
<b>Donnerstag</b> <b>BIO-TAG</b>	Hähnchenschnitzel mit gebratenen Kartoffelscheiben und Rahmsoße Bei Allergien und Unverträglichkeiten können wir keine reine Bio-Qualität garantieren  7a,13	Veggie Nuggets (Soja) mit gebratenen Kartoffelscheiben und Ketschup/Majonaise Bei Allergien und Unverträglichkeiten können wir keine reine Bio-Qualität garantieren  2,7a,12,13
<b>Freitag</b>	Kein Essen	Kein Essen



Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität DE-ÖKO-006**



**Robert-Koch-Realschule**  
**18. bis 22. Dezember 2023**



Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke



Tagesmenü 1  
inkl. Beilagensalat

Menü 2  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b> <b>BIO-TAG</b>	Suppe Pfannkuchen mit Apfelmark Bei Allergien und Unverträglichkeiten können wir keine reine Bio-Qualität garantieren  7a,9,13	xxx
<b>Dienstag</b>	"Backfisch" Seelachsfilet im Backteig mit Kartoffelsalat und Remoulade  7a,10,13,16	Spaghetti mit bunter Gemüsebolognese und Käse  7a
<b>Mittwoch</b>	Geflügel-Currywurst mit Kartoffelecken	Vegetarischer Nudelauflauf  7a,13
<b>Donnerstag</b>	Brokkoli- & Möhrengemüse mit holländischer Soße und Salzkartoffeln  1,71,9,13	xxx
<b>Freitag</b>	Kein Essen	Kein Essen

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders  
gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität  
DE-ÖKO-006**



## Kennzeichnung

Die uns gemeldeten Allergien und Unverträglichkeiten werden selbstverständlich beachten, jedoch können bei bestimmten Lebensmittel Spuren von Allergenen vorhanden sein.

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Nitritpökelsalz
- 5 mit Phosphat
- 6 mit Süßstoff

## **Allergene**

- 7 Glutenhaltiges Getreide  
(a.Weizen,b.Roggen,c.Gerste,d.Hafer,e.Dinkel,f.Kamut)
- 8 Krebstiere
- 9 Eier
- 10 Fisch
- 11 Erdnüsse
- 12 Soja
- 13 Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- 14 Schalenfrüchte  
(a.Mandel,b.Haselnuss,c.Walnuss,d.Cashew,e.Pecan-,f.Para-,g.Pistazie,h.Macadamia- und Queenslandnuss)
- 15 Sellerie
- 16 Senf
- 17 Sesamsamen
- 18 Schwefeldioxid und Sulfite-Konzentration
- 19 Lupinen
- 20 Weichtiere

**Backwaren zum Mittagessen/Snack  
enthalten in der Regel 7a,7b,7c,7d,13  
Gemeldete Allergien/Unverträglichkeiten werden  
bei der Zubereitung und Ausgabe der Speisen beachtet.**