Robert-Koch-Realschule

08. bis 12. Januar 2024

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

	Tagesmenü 1 inkl. Beilagensalat	Menü 2 inkl. Beilagensalat
Montag	Spaghetti mit Rindfleischbolognese und geriebenem Käse 7a,13	Rigatoni mit Tomatensoße und geriebenem Käse 7a,13
Dienstag	Chicken Burger mit Kartoffelecken (wedges) und Salat 7a,13	Hamburger mit Gemüsefrikadelle und Kartoffelecken (wedges) 7a,13
Mittwoch	Suppe Milchreis mit Apfelmus 7a,13	xxx
Donnerstag	Rindfleisch "Döner Art" mit Fladenbrot 7a,13	Gemüseeintopf mit Fladenbrot 7a
Freitag	Kein Essen	Kein Essen

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität
DE-ÖKO-006

Robert-Koch-Realschule

15. bis 19. Januar 2024

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

	Tagesmenü 1 inkl. Beilagensalat	Menü 2 inkl. Beilagensalat
Montag	"Hot Dog" Putenwürstchen im Brötchen mit Pommes frites und viel frischem Salat 4,7a	"Valess" Minischnitzel mit Dukatenchips 7a,9,13,19
Dienstag	"Rote Nudeln" Italienische Pasta mit Tomatenmark, Olivenöl, Kräutern und Gewürzen 7a	XXX
Mittwoch	Hähnchenpiccata mit Nudeln und Soße 7a,9,13	Schwäbische Käsespätzle mit Zwiebeln und Käse überbacken 7a,9,13
Donnerstag	Canneloni mit Zucchini-Spinatfüllung mit Sahne und Käse 7a,13	xxx
Freitag	Kein Essen	Kein Essen

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität
DE-ÖKO-006

Robert-Koch-Realschule

22. bis 26. Januar 2024

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

	Tagesmenü 1 inkl. Beilagensalat	Menü 2 inkl. Beilagensalat
Montag	Panierte Fischstäbchen (Alaska-Seelachs) mit Salzkartoffeln und Spinat 7a,9,13	Linseneintopf mit Spätzle 7a,9,13
Dienstag	Kartoffeleintopf mit oder ohne Würstchen und Fladenbrot 4,7a,13	xxx
Mittwoch	Geflügelfrikadelle in Rahmsoße dazu Reis 7a,13	Penne-Nudeln mit Gemüse-Sahnesoße 7a,9,13
Donnerstag	Suppe & Kaiserschmarrn (Pfannkuchenstücke) mit Apfelmus 7a,9,13	xxx
Freitag	Kein Essen	Kein Essen

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität DE-ÖKO-006

Robert-Koch-Realschule

29. Januar bis 02. Februar 2024

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

	Tagesmenü 1 inkl. Beilagensalat	Menü 2 inkl. Beilagensalat
Montag	Spaghetti mit Tomatensoße und geriebenem Käse 7a,13	xxx
Dienstag **BIO-TAG**	Penne-Nudeln mit Tomatensoße und geriebenem Käse Bei Allergien und Unverträglichkeiten können wir keine reine Bio-Qualität garantieren 7a,13	xxx
Mittwoch **BIO-TAG**	Chicken Wings mit gebackenen Gemüsekartoffeln und Quarkdip Bei Allergien und Unverträglichkeiten können wir keine reine Bio-Qualität garantieren 13	Tortellini "verne" Grüne Tortellini mit Ricottafüllung und heller Soße Bei Allergien und Unverträglichkeiten können wir keine reine Bio-Qualität garantieren 7a,13
Donnerstag **BIO-TAG**	Vegetarischer Maultaschen in Tomaten-Sahnesoße Bei Allergien und Unverträglichkeiten können wir keine reine Bio-Qualität garantieren 7a,9,13,16	xxx
Freitag	Kein Essen	Kein Essen

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität

DE-ÖKO-006

Robert-Koch-Realschule

05. bis 09. Februar 2024

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

	Tagesmenü 1 inkl. Beilagensalat	Menü 2 inkl. Beilagensalat
Montag **BIO-TAG**	Daal Indisches Linsengericht mit Basmatireis Bei Allergien und Unverträglichkeiten können wir keine reine Bio-Qualität garantieren 7a,13	xxx
Dienstag	Pizza "a la casa" mit Salami, verschiedenem Gemüse und Käse 3,4,7a,13	Pizza "Vegetaria" bunt belegt 7a,13
Mittwoch	Indisches Curryhuhn mit Basmatireis 13	Suppe Ofenfrischer Apfelstrudel mit Vanillasoße 7a,13
Donnerstag	Rigatoni "a la Tina" mit feinem Schafskäse, Kirschtomaten, Oregano und Olivenöl 7a,13	xxx
Freitag	Kein Essen	Kein Essen

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität

DE-ÖKO-006

Robert-Koch-Realschule

19. bis 23. Februar 2024

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

	Tagesmenü 1 inkl. Beilagensalat	Menü 2 inkl. Beilagensalat
Montag	Pierogi-Teigtaschen mit Kartoffel-Quarkfüllung auf buntem Gemüse in Sahnesoße 7a,13	xxx
Dienstag	Paniertes Putenschnitzel mit Spätzle und Möhrengemüse und Rahmsoße 7a,9,13	Suppe & Grießbrei mit warmen Kirschen und Zimt & Zucker 7a,13
Mittwoch	Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Bulgur und buntem Gemüse 7a,13	Kartoffeln mit Quark und Rohkost 13
Donnerstag	Cevapcici vom Rind mit Kartoffelpüree und Rahmsoße 7a,9,13,18	Gemüselasagne mit Tomatensoße 7a,13
Freitag	Kein Essen	Kein Essen

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität
DE-ÖKO-006

Robert-Koch-Realschule

26. Februar bis 01. März 2024

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

	Tagesmenü 1 inkl. Beilagensalat	Menü 2 inkl. Beilagensalat
Montag	Putenbrustfilet "Napoli" feine Putenstreifen in Kräuter-Tomatensoße mit Nudeln 13	Pizza vegetarisch belegt nach Art des Hauses 1,7a,9,13
Dienstag	Schwäbisches Linsengericht mit Spätzle und Putenwiener 4,7a,16	Cannelloni mit Tomatensoße und Käse überbacken 7a,13
Mittwoch	Hähnchenpiccata mit Tomatenspagehtti 7a,9,13	Ratatouille-Gemüse mit Röstiecken 7a
Donnerstag	Rahmspinat mit gebackenen Kartoffelscheiben und kleinem Eieromlett 9,13	XXX
Freitag	Kein Essen	Kein Essen

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität DE-ÖKO-006

Robert-Koch-Realschule

04. bis 08. März 2024

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

	Tagesmenü 1 inkl. Beilagensalat	Menü 2 inkl. Beilagensalat
Montag	Hähnchenschnitzel mit Spätzle und Soße 7a,9,13	Schwäbische Käsespätzle 7a,13
Dienstag **BIO-TAG**	Suppe Kaiserschmarrn mit Apfelmark Bei Allergien und Unverträglichkeiten können wir keine reine Bio-Qualität garantieren 7a,9,13	xxx
Mittwoch **BIO-TAG**	Hühnerbruststreifen in Rahmsoße mit Spätzle Bei Allergien und Unverträglichkeiten können wir keine reine Bio-Qualität garantieren 7a,13	Mediterranes Nudelgratin Bei Allergien und Unverträglichkeiten können wir keine reine Bio-Qualität garantieren 7a,13
Donnerstag **BIO-TAG**	Spaghetti mit Gemüsebolognese und geriebenem Käse Bei Allergien und Unverträglichkeiten können wir keine reine Bio-Qualität garantieren 7a,13	xxx
Freitag	Kein Essen	Kein Essen

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität

DE-ÖKO-006

Robert-Koch-Realschule

11. bis 15. März 2024

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

	Tagesmenü 1 inkl. Beilagensalat	Menü 2 inkl. Beilagensalat
Montag **BIO-TAG**	Rinderrahmgulasch mit Paprika und Kartoffelpüree Bei Allergien und Unverträglichkeiten können wir keine reine Bio-Qualität garantieren 7a,13,13,18	"Tikka Masala" Indisches Curry mit Basmatireis Bei Allergien und Unverträglichkeiten können wir keine reine Bio-Qualität garantieren
Dienstag	Rindfleischmaultaschen in der Brühe mit buntem Kartoffelsalat 3,7a,9,15	Suppe & "Dampfnudeln mit Vanillasoße und Kirschen 7a,9,13
Mittwoch	"Rote Nudeln" Italienische Pasta mit Tomatenmark, Olivenöl, Kräutern und Gewürzen 7a	xxx
Donnerstag	Lasagne vom Rind 7a,9,13	Suppe & Pfannkuchen mit Apfelmus 7a,9,13
Freitag	Kein Essen	Kein Essen

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität

DE-ÖKO-006

Robert-Koch-Realschule

18. bis 22. März 2024

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

	Tagesmenü 1 inkl. Beilagensalat	Menü 2 inkl. Beilagensalat
Montag	Chili con Carne Rinderhackfleischtopf mit Kidneybohnen dazu Reis	Orchiette-Nudeln mit Zucchini und Karotten in cremiger Soße 7a,13
Dienstag	Hähnchenkebab mit Gemüse-Cous Cous und Naturjoghurt dazu Fladenbrot 7a,3,13	Drei-farbige Pasta mit Tomatensoße und Käse überbacken 7a,13
Mittwoch	Mascarpone-Maccaroni kurze Maccaroni mit Broccoli, Karotten und Käse überbacken 7a,13	xxx
Donnerstag	Suppe & Milchreis aus Vollmilch mit warmen Kirschen 13	xxx
Freitag	Kein Essen	Kein Essen

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität DE-ÖKO-006

Robert-Koch-Realschule

08. bis 12. April 2024

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

	Tagesmenü 1 inkl. Beilagensalat	Menü 2 inkl. Beilagensalat
Montag	Rigatoni mit Möhren, Tomaten und Rinderhackfleisch 13	Suppe & Milchreis mit Früchtekompott 7a,9,13
Dienstag	Panierte Hähnchenschnitzel mit Kartoffeln und Soße 7a,9,13	Nudelauflauf "Merlin" mit Gemüse & Käse 7a,13
Mittwoch	Gegrillte Hähnchenhaxen mit Tomatendip und Gemüsereis 7a,13	Bergkäsenocken (Klösschen) mit Sahnesoße und Gemüse 7a,9,13
Donnerstag	Spaghetti mit hausgemachter Tomatensoße und geriebenem Käse 7a,13	xxx
Freitag	Kein Essen	Kein Essen

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität
DE-ÖKO-006

Robert-Koch-Realschule

15. bis 19. April 2024

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

	Tagesmenü 1 inkl. Beilagensalat	Menü 2 inkl. Beilagensalat
Montag	Gebackenes Rotbarschfilet mit Kartoffeln und Senfsoße 7a,13,16	Spiralnudeln mit fruchtiger Currysoße 7a,13
Dienstag **BIO-TAG**	Rindergulasch mit Grillgemüse und Spätzle Bei Allergien und Unverträglichkeiten können wir keine reine Bio-Qualität garantieren 7a,9	Maultaschenauflauf "vegetarisch" Bei Allergien und Unverträglichkeiten können wir keine reine Bio-Qualität garantieren 7a,13
Mittwoch **BIO-TAG**	Tortellini mit Gemüsefüllung und Tomatensoße Bei Allergien und Unverträglichkeiten können wir keine reine Bio-Qualität garantieren 7a,13	xxx
Donnerstag **BIO-TAG**	Hähnchenschnitzel mit gebratenen Kartoffelscheiben und Rahmsoße Bei Allergien und Unverträglichkeiten können wir keine reine Bio-Qualität garantieren 7a,13	Veggie Nuggets (Soja) mit gebratenen Kartoffelscheiben und Ketschup/Majonaise Bei Allergien und Unverträglichkeiten können wir keine reine Bio-Qualität garantieren 2,7a,12,13
Freitag	Kein Essen	Kein Essen

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität

DE-ÖKO-006

Robert-Koch-Realschule

22. bis 26. April 2024

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

	Tagesmenü 1 inkl. Beilagensalat	Menü 2 inkl. Beilagensalat
Montag **BIO-TAG**	Suppe Pfannkuchen mir Apfelmark Bei Allergien und Unverträglichkeiten können wir keine reine Bio-Qualität garantieren 7a,9,13	xxx
Dienstag	"Backfisch" Seelachsfilet im Backteig mit Kartoffelsalat und Remoulade 7a,10,13,16	Spaghetti mit bunter Gemüsebolognese und Käse 7a
Mittwoch	Geflügel-Currywurst mit Kartoffelecken	Vegetarischer Nudelauflauf 7a,13
Donnerstag	Brokkoli- & Möhrengemüse mit holländischer Soße und Salzkartoffeln 1,71,9,13	xxx
Freitag	Kein Essen	Kein Essen

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität

DE-ÖKO-006

Kennzeichnung

Die uns gemeldeten Allergien und Unverträglichkeiten werden selbstverständlich beachten, jedoch können bei bestimmten Lebenmittel Spuren von Allergenen vorhanden sein.

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Nitritpökelsalz
5 mit Phosphat
6 mit Süßstoff

Allergene

7 Glutenhaltiges Getreide
(a.Weizen,b.Roggen,c.Gerste,d.Hafer,e.Dinkel,f.Kamut)
8 Krebstiere
9 Eier
10 Fisch
11 Erdnüsse
12 Soja
13 Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
14 Schalenfrüchte
(a.Mandel,b.Haselnuss,c.Walnuss,d.Cashew,e.Pecan-,f.Para-,g.Pistazie,h.Macadamia- und Queenslandnuss)
15 Sellerie
16 Senf
17 Sesamsamen
18 Schwefeldioxid und Sulfite-Konzentration
19 Lupinen
20 Weichtiere

Backwaren zum Mittagessen/Snack
enthalten in der Regel 7a,7b,7c,7d,13
Gemeldete Allergien/Unverträglichkeiten werden
bei der Zubereitung und Ausgabe der Speisen beachtet.