



## Robert-Koch-Realschule 29. April bis 03. Mai 2024

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1  
inkl. Beilagensalat

Menü 2  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>	Spaghetti mit Rindfleischbolognese und geriebenem Käse  7a,13	Rigatoni mit Tomatensoße und geriebenem Käse  7a,13
<b>Dienstag</b>	Chicken Burger mit Kartoffelecken (wedges) und Salat  7a,13	Hamburger mit Gemüsefrikadelle und Kartoffelecken (wedges)  7a,13
<b>Mittwoch</b>	Suppe Milchreis mit Apfelmus  7a,13	xxx
<b>Donnerstag</b>	Rindfleisch "Döner Art" mit Fladenbrot  7a,13	Gemüse Eintopf mit Fladenbrot  7a
<b>Freitag</b>	Kein Essen	Kein Essen

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität DE-ÖKO-006**



## Robert-Koch-Realschule

**06. bis 10. Mai 2024**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1  
inkl. Beilagensalat

Menü 2  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>	"Hot Dog" Putenwürstchen im Brötchen mit Pommes frites und viel frischem Salat 4,7a	"Valess" Minischnitzel mit Dukatenchips 7a,9,13,19
<b>Dienstag</b>	"Rote Nudeln" Italienische Pasta mit Tomatenmark, Olivenöl, Kräutern und Gewürzen 7a	XXX
<b>Mittwoch</b>	Hähnchenpiccata mit Nudeln und Soße 7a,9,13	Schwäbische Käsespätzle mit Zwiebeln und Käse überbacken 7a,9,13
<b>Donnerstag</b>	Kein Essen	Kein Essen
<b>Freitag</b>	Kein Essen	Kein Essen

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität DE-ÖKO-006**



## Robert-Koch-Realschule

**13. bis 17. Mai 2024**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1  
inkl. Beilagensalat

Menü 2  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>	Panierte Fischstäbchen (Alaska-Seelachs) mit Salzkartoffeln und Spinat  7a,9,13	Linseneintopf mit Spätzle  7a,9,13
<b>Dienstag</b>	<b><u>WOK-Tag</u></b> <b>Frisches buntes Wok-Gemüse mit Hühnchenstreifen, süß-sauerer Soße und Thailändischem Duftreis</b>	
<b>Mittwoch</b>	Geflügelfrikadelle in Rahmsoße dazu Reis  7a,13	Penne-Nudeln mit Gemüse-Sahnesoße  7a,9,13
<b>Donnerstag</b>	Suppe & Kaiserschmarrn (Pfannkuchenstücke) mit Apfelmus  7a,9,13	xxx
<b>Freitag</b>	Kein Essen	Kein Essen

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität DE-ÖKO-006**



## Robert-Koch-Realschule

**03. bis 07. Juni 2024**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1  
inkl. Beilagensalat

Menü 2  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>	Spaghetti mit Tomatensoße und geriebenem Käse  7a,13	xxx
<b>Dienstag</b> <b>BIO-TAG</b>	Penne-Nudeln mit Tomatensoße und geriebenem Käse Bei Allergien und Unverträglichkeiten können wir keine reine Bio-Qualität garantieren 7a,13	xxx
<b>Mittwoch</b> <b>BIO-TAG</b>	Chicken Wings mit gebackenen Gemüsekartoffeln und Quarkdip Bei Allergien und Unverträglichkeiten können wir keine reine Bio-Qualität garantieren 13	Tortellini "verne" Grüne Tortellini mit Ricottafüllung und heller Soße Bei Allergien und Unverträglichkeiten können wir keine reine Bio-Qualität garantieren 7a,13
<b>Donnerstag</b> <b>BIO-TAG</b>	Vegetarischer Maultaschen in Tomaten-Sahnesoße Bei Allergien und Unverträglichkeiten können wir keine reine Bio-Qualität garantieren 7a,9,13,16	xxx
<b>Freitag</b>	Kein Essen	Kein Essen

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders  
gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität  
DE-ÖKO-006**



## Robert-Koch-Realschule

**10. bis 14. Juni 2024**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1  
inkl. Beilagensalat

Menü 2  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b> <b>BIO-TAG</b>	Daal Indisches Linsengericht mit Basmatireis Bei Allergien und Unverträglichkeiten können wir keine reine Bio-Qualität garantieren 7a,13	xxx
<b>Dienstag</b>	Pizza "a la casa" mit Salami, verschiedenem Gemüse und Käse 3,4,7a,13	Pizza "Vegetaria" bunt belegt 7a,13
<b>Mittwoch</b>	Indisches Curryhuhn mit Basmatireis 13	Suppe Ofenfrischer Apfelstrudel mit Vanillasoße 7a,13
<b>Donnerstag</b>	Rigatoni "a la Tina" mit feinem Schafskäse, Kirschtomaten, Oregano und Olivenöl 7a,13	xxx
<b>Freitag</b>	Kein Essen	Kein Essen

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders  
gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität  
DE-ÖKO-006**



## Robert-Koch-Realschule

**17. bis 21. Juni 2024**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1  
inkl. Beilagensalat

Menü 2  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>	Pierogi-Teigtaschen mit Kartoffel-Quarkfüllung auf buntem Gemüse in Sahnesoße  7a,13	xxx
<b>Dienstag</b>	Paniertes Putenschnitzel mit Spätzle und Möhrengemüse und Rahmsoße  7a,9,13	Suppe & Grießbrei mit warmen Kirschen und Zimt & Zucker  7a,13
<b>Mittwoch</b>	Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Bulgur und buntem Gemüse  7a,13	Kartoffeln mit Quark und Rohkost  13
<b>Donnerstag</b>	Cevapcici vom Rind mit Kartoffelpüree und Rahmsoße  7a,9,13,18	Gemüselasagne mit Tomatensoße  7a,13
<b>Freitag</b>	Kein Essen	Kein Essen

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität DE-ÖKO-006**



## Robert-Koch-Realschule

**24. bis 28. Juni 2024**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1  
inkl. Beilagensalat

Menü 2  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>	Putenbrustfilet "Napoli" feine Putenstreifen in Kräuter- Tomatensoße mit Langkornreis  13	Pizza vegetarisch belegt nach Art des Hauses  1,7a,9,13
<b>Dienstag</b>	Schwäbisches Linsengericht mit Spätzle und Putenwiener  4,7a,16	Cannelloni mit Tomatensoße und Käse überbacken  7a,13
<b>Mittwoch</b>	Hähnchenpiccata mit Tomatenspagehetti  7a,9,13	Ratatouille-Gemüse mit Röstiecken  7a
<b>Donnerstag</b>	Rahmspinat mit gebackenen Kartoffelscheiben und kleinem Eieromlett  9,13	XXX
<b>Freitag</b>	Kein Essen	Kein Essen

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität DE-ÖKO-006**



## Robert-Koch-Realschule

**01. bis 05. Juli 2024**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1  
inkl. Beilagensalat

Menü 2  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>	Hähnchenschnitzel mit Spätzle und Soße  7a,9,13	Schwäbische Käsespätzle  7a,13
<b>Dienstag</b> <b>BIO-TAG</b>	Suppe Kaiserschmarrn mit Apfelmark Bei Allergien und Unverträglichkeiten können wir keine reine Bio-Qualität garantieren  7a,9,13	xxx
<b>Mittwoch</b> <b>BIO-TAG</b>	Hühnerbruststreifen in Rahmsoße mit Spätzle Bei Allergien und Unverträglichkeiten können wir keine reine Bio-Qualität garantieren  7a,13	Mediterranes Nudelgratin Bei Allergien und Unverträglichkeiten können wir keine reine Bio-Qualität garantieren  7a,13
<b>Donnerstag</b> <b>BIO-TAG</b>	Spaghetti mit Gemüsebolognese und geriebenem Käse Bei Allergien und Unverträglichkeiten können wir keine reine Bio-Qualität garantieren  7a,13	xxx
<b>Freitag</b>	Kein Essen	Kein Essen

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders  
gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität  
DE-ÖKO-006**





## Robert-Koch-Realschule

**08. bis 12. Juli 2024**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1  
inkl. Beilagensalat

Menü 2  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b> <b>BIO-TAG</b>	Hähnchenschnitzel mit gebratenen Kartoffelscheiben und Rahmsoße <small>Bei Allergien und Unverträglichkeiten können wir keine reine Bio-Qualität garantieren</small> 7a,13	"Tikka Masala" Indisches Curry mit Basmatireis <small>Bei Allergien und Unverträglichkeiten können wir keine reine Bio-Qualität garantieren</small>
<b>Dienstag</b>	Rindfleischmaultaschen in der Brühe mit buntem Kartoffelsalat  3,7a,9,15	Suppe & "Dampfnudeln mit Vanillasoße und Kirschen  7a,9,13
<b>Mittwoch</b>	"Rote Nudeln" Italienische Pasta mit Tomatenmark, Olivenöl, Kräutern und Gewürzen  7a	xxx
<b>Donnerstag</b>	Lasagne vom Rind  7a,9,13	Suppe & Pfannkuchen mit Apfelmus  7a,9,13
<b>Freitag</b>	Kein Essen	Kein Essen

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders  
gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität  
DE-ÖKO-006**



## Robert-Koch-Realschule

**15. bis 19. Juli 2024**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1  
inkl. Beilagensalat

Menü 2  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>	Chili con Carne Rinderhackfleischtopf mit Kidneybohnen dazu Reis	Orchiette-Nudeln mit Zucchini und Karotten in cremiger Soße  7a,13
<b>Dienstag</b>	Hähnchenkebab mit Gemüse-Cous Cous und Naturjoghurt dazu Fladenbrot  7a,3,13	Drei-farbige Pasta mit Tomatensoße und Käse überbacken  7a,13
<b>Mittwoch</b>	Überraschungessen	Überraschungessen
<b>Donnerstag</b>	Überraschungessen	Überraschungessen
<b>Freitag</b>	Kein Essen	Kein Essen

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität DE-ÖKO-006**



Liebe Eltern,  
liebe Schülerinnen & Schüler unserer  
Robert-Koch-Realschule,  
leider endet unsere Zeit in Ihrer Schule zum 31. Juli 2024.

Wir danken Ihnen allen  
für eine tolle, gemeinsame Zeit in der wir viele schöne Momente  
erlebt haben.

Umso trauriger sind wir Ihre Schule nun zu verlassen.

Wir waren froh 8 Jahre lang für  
"unsere" Kinder in Ihrer Schulen kochen zu dürfen.  
Doch leider müssen wir die Robert Koch Realschule  
nun verlassen.

Zum Ablauf:  
Wir werden nach dem Monat Juli alles Essenskonten  
automatisch deaktivieren.  
Vorhandenes Guthaben wird in den kommenden  
Wochen nach unserem  
Ende automatisch zurück überwiesen.

Wir hoffen sie behalten uns in  
bester Erinnerung.  
Ihr Team von michaelschmittgastro e.K.

[MICHAEL  
SCHMITT]





## Kennzeichnung

Die uns gemeldeten Allergien und Unverträglichkeiten werden selbstverständlich beachten, jedoch können bei bestimmten Lebensmittel Spuren von Allergenen vorhanden sein.

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Nitritpökelsalz
- 5 mit Phosphat
- 6 mit Süßstoff

## **Allergene**

- 7 Glutenhaltiges Getreide  
(a.Weizen,b.Roggen,c.Gerste,d.Hafer,e.Dinkel,f.Kamut)
- 8 Krebstiere
- 9 Eier
- 10 Fisch
- 11 Erdnüsse
- 12 Soja
- 13 Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- 14 Schalenfrüchte  
(a.Mandel,b.Haselnuss,c.Walnuss,d.Cashew,e.Pecan-,f.Para-,g.Pistazie,h.Macadamia- und Queenslandnuss)
- 15 Sellerie
- 16 Senf
- 17 Sesamsamen
- 18 Schwefeldioxid und Sulfite-Konzentration
- 19 Lupinen
- 20 Weichtiere

**Backwaren zum Mittagessen/Snack  
enthalten in der Regel 7a,7b,7c,7d,13  
Gemeldete Allergien/Unverträglichkeiten werden  
bei der Zubereitung und Ausgabe der Speisen beachtet.**